

Elternkurs

Mit der Pubertät beginnt etwas Neues ...

Der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben – die Kinder werden flügge. Und schon entstehen für Mütter und Väter neue Probleme, Ängste und Fragen:

- Was darf ich erlauben, was kann ich verbieten?
- Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren?
- Wie gehe ich mit den oft unverständlichen Freiheiten um, die sich mein Kind herausnimmt?
- Wie kann ich mein Kind loslassen?
- Was mache ich mit den zunehmenden Freiräumen ohne Kind?

Im Elternkurs erfahren Sie, wie Sie Alltag und Zusammenleben so gestalten und organisieren, dass Sie mit Ihren Kindern gut durch die Pubertät kommen.



Ich
bin so
frei

wenn Kinder
flügge werden



Das nehmen Sie mit:

Informationen

Sie bekommen wichtige Informationen über die Entwicklungsphase „Pubertät“.

Anregungen

Sie erhalten Impulse und Ideen für Ihr Verhalten im Erziehungsalltag.

Erfahrungsaustausch

Sie tauschen mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen aus und lernen voneinander.

Materialien

Sie erhalten ausführliche Materialien zu den Themen der vier Treffen.



4 Treffen à 2,5 Stunden

Die Themen:

1. Miteinander reden

Der Umgang miteinander: Wie kann ich die Kommunikation und den Kontakt mit meiner Tochter, meinem Sohn gestalten?

2. Erwachsen werden

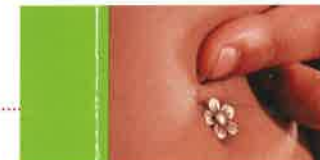
„Wer bin ich und wer will ich sein? Und wo ist mein Platz in dieser Welt?“ Wie ich als Mutter, als Vater Jugendliche bei ihrer Suche nach Orientierung unterstützen kann.

3. Das erste Mal

Die Entdeckung und Entwicklung von Sexualität bei Jugendlichen: Wie gehe ich damit um?

4. Eltern in der Pubertät

Die Zeit der Veränderung: Was heißt das für mich? Welche Perspektiven tun sich auf?



Die nächsten Termine:

Kurstermine:

Donnerstag,
18. Oktober
25. Oktober
8. November
15. November 2018
19.00 - 22.00 Uhr

Leitung:

Christiane Keller-Röttlich
Coach, Elternkurs-Leiterin
Hermann Kist
Diplom-Pädagoge, Elternkurs-Leiter

Veranstaltungsort:

Evang. Gemeindehaus
Nördlinger Str. 5
86732 Oettingen

Anmeldeschluss:

11. Oktober 2018

Kursbeitrag:

20,00 EUR für Einzelpersonen
30,00 EUR für Paare

Kontakt/weitere Informationen:

Evang. Bildungswerk Donau-Ries e.V.
Tel. 09081/29070-900/-901
evang-bildungswerk-donau-ries@elkb.de

Hinweis:

Der Kurs wird veranstaltet vom Evang. Bildungswerk Donau-Ries e.V. und dem Evang. Forum Westmittelfranken e.V. Finanziell wird er gefördert von der Arbeitsgemeinschaft Evang. Erwachsenenbildung in Bayern.



Veranstalter

Evang. Bildungswerk Donau-Ries e.V.
Würzburger Str. 13
86720 Nördlingen
Tel. 09081/29070-900/-901
Fax: 09081/29070999
Mail: evang-bildungswerk-donau-ries@elkb.de
www.evangelisches-forum-westmittelfranken.de
und
Evang. Forum Westmittelfranken e.V.
Mail: eb.region.hesselberg@elkb.de
www.evangelisches-forum-westmittelfranken.de

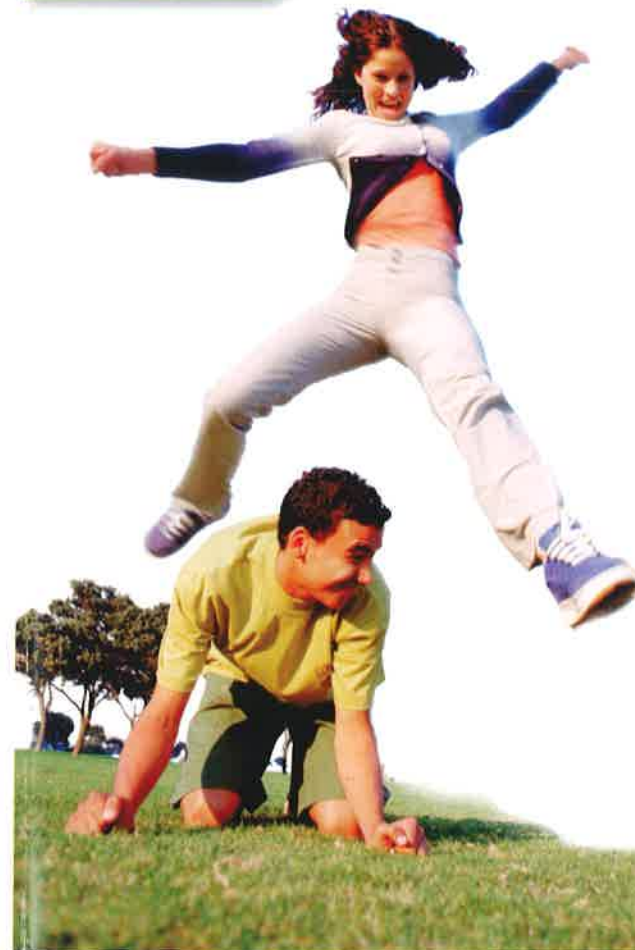


www.elternkurs.net

Elternkurs

Für Mütter und Väter
von Jugendlichen
im Alter von
12 bis 16 Jahren

Ich
bin so
frei wenn Kinder
flügge werden



6005005a