

# Evangelinchen

Liebe Eltern-Kind-Gruppenleitungen,

wir hoffen, Sie haben erholsame und interessante Ferien verbracht und können nun energiegeladener die nächsten Eltern-Kind-Gruppen planen bzw. durchführen. In unserem Newsletter haben wir wieder einen kleinen theoretischen Impuls, Praxisideen und Veranstaltungstipps zusammengestellt. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

## Inhalt:

- Hintergrund: Achtsamkeit
- Praxistipps
- Veranstaltungshinweise
- Umfrage
- Zusatz: Träumelied



## Hintergrund: Achtsamkeit

Das neue Betreuungsjahr bzw. Schuljahr hat begonnen, immer mehr Kurse starten, Sportvereine nehmen wieder das regelmäßige Training auf. Der Alltag kehrt ein und der Kalender füllt sich. Dabei kann die Achtsamkeit gegenüber der eigenen Person, den Kindern und der Umwelt vielleicht etwas zu kurz kommen. Mit Achtsamkeit ist das bewusste Wahrnehmen des eigenen Körpers, der eigenen Gefühle und der gegenwärtigen Situation gemeint. Eltern profitieren in der Erziehung sehr von einer achtsamen Haltung gegenüber den Kindern. Dadurch können sie die Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen, Verständnis für das Verhalten entwickeln und sie einfühlsam in ihrer Entwicklung begleiten. Lea Wedewardt und Kathrin Hohmann greifen dieses Thema sehr ausführlich und anschaulich in ihrem Buch „Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten in Krippe, Kita und Kindertagespflege“ auf. Während ihrer Eltern-Kind-Gruppentreffen können Sie immer wieder kleine Übungen/Aktionen einfließen lassen, die die Achtsamkeit sowohl bei den Kindern als auch bei den Erwachsenen fördern: ein Waldspaziergang, Massagen wie „Pizzabacken“ ([https://www.uniklinik-duesseldorf.de/fileadmin/Fuer-Patienten-und-Besucher/Kliniken-Zentren-Institute/Verwaltung/Gleichstellungsangelegenheiten/Dateien/Entspannung\\_und\\_Kindermassagen.pdf](https://www.uniklinik-duesseldorf.de/fileadmin/Fuer-Patienten-und-Besucher/Kliniken-Zentren-Institute/Verwaltung/Gleichstellungsangelegenheiten/Dateien/Entspannung_und_Kindermassagen.pdf)), Fühlpfade u.v.m. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

Patricia Lang-Kniesner



## Praxistipps für den Herbst:

- Nusskastagnetten
- Zapfenvögel
- Balancierbretter

Zu jeder Jahreszeit bietet die Natur vielfältige Möglichkeiten, kleine und große Schätze zu entdecken und zu sammeln. Besonders Kinder in ihrem Entdeckungsdrang gehen gerne auf ihre eigene Schatzsuche – hier ein besonders schöner Stein, da eine Feder, dort ein buntes Blatt, ein Schneckenhaus, Kastanien, Eicheln, Stöckchen, Rindenstücke, Blumen, Zapfen und vieles mehr. Für Kinder sind das kleine Kostbarkeiten, die sie hüten.

### Nusskastagnetten

#### Sie benötigen:

pro Nusskastagnette zwei Walnusschalenhälften, Gummikordel, Schere, einen Rest Tonkarton (13 cm x 6 cm), Kleber, Nadel, eventuell Stifte zum Verzieren

#### So geht es:

1. Nehmen Sie das Stück Tonkarton, falten Sie es halb und zeichnen Sie eine Zunge auf. Die Faltstelle ist das hintere Ende der Zunge und bleibt geschlossen. Schneiden Sie die doppelte Zunge aus.
2. Die Außenseite der Doppelzunge können Sie mit Buntstiften nach Belieben verzieren. Befestigen Sie in der Mitte jeder Zungenhälfte ein Stück Gummikordel, so dass für Daumen und Zeigefinger eine Schlaufe entsteht.
3. Kleben Sie auf die Innenseite jeder Zungenhälfte mittig eine Walnusschalenhälfte. Lassen Sie alles gut trocknen.
4. Jetzt können Sie mit den Nusskastagnetten Lieder begleiten oder eigene Musik machen.



### Zapfenvögel

#### Sie benötigen:

pro Vogel eine größere Kiefernzapfe, 2 Federn, einen Rest Tonkarton in Weiß und Gelb, Uhu patafix Klebepads

#### So geht es:

Zeichnen Sie ein doppeltes Augenpaar auf weißen Tonkarton. Schneiden Sie es aus und malen Sie mit einem schwarzen Stift das Augeninnere.



Nehmen Sie ein kleines Stück gelben Tonkarton, falten Sie es halb und schneiden Sie einen Schnabel aus.

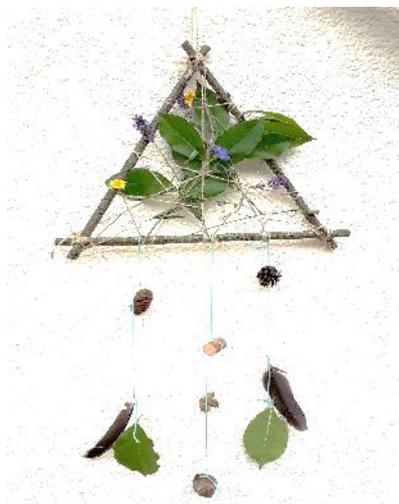
Nehmen Sie etwas patafix, befestigen Sie es am Federkiel und kleben Sie es als Flügel in die Zapfen. Verfahren Sie so mit der zweiten Feder, dem Schnabel und dem Augenpaar.

## Bunte Herbstdeko

### Sie benötigen:

3 Äste (etwa 30 cm lang, Durchmesser ca. 1 cm ), Schnur aus Naturfasern, Naturmaterial (was der Herbst so bietet: Blätter, Zweige, Gräser, Hortensienblüten, Hagebutten, Kastanien, Federn...)

### So geht es:



Legen Sie die Äste zu einem Dreieck auf, dabei sollen die Enden etwas überstehen. Verbinden Sie die Enden mit einem Stück Schnur und verknoten Sie diese straff.

Nehmen Sie einen langen Faden, das kann auch ein Wollrest sein und knoten Sie diesen an einem Ast fest. Spannen Sie ihn zu einem anderen Ast und wickeln Sie ihn darum. Verfahren Sie mit dem Faden so lange, bis Sie ein Netz gespannt haben. Verknoten Sie das Ende.

Schneiden Sie drei etwa 30 cm lange Fäden zurecht und fädeln Sie Ihre Fundstücke (Blätter, Hagebutten, Kastanien ...) auf. Knoten Sie die Fäden am unteren Ast mit Abstand fest.

Nun können Sie weitere Fundstücke zwischen die Fäden im Dreieck schieben. Befestigen Sie oben einen Faden zum Aufhängen.

Maria Fiedler

## Veranstaltungen:



- 14.10.2021 Musikbausteine (ebw Weilheim)
- 20.10.2021 Eltern-Kind-Gruppen-Startpaket (ebw München)
- 23.10.2021 Wenn Früchte reifen und Blätter sich verfärben (ebw Donau-Ries)
- 16.11.2021 Achtsam miteinander wachsen (ebw München)

## Musikbausteine

"Mit Musik geht alles besser"

Ein Seminar für diejenigen,

- die mit klitzekleinen Menschen die Welt entdecken (für alle, die in der Krippe, in der Tagespflege oder als Spielgruppenleiterin arbeiten ...)
- die mehr über die Wirkung von Musik auf sich selbst und auf Kinder erfahren wollen (Hintergründe und Theorie reflektieren...)
- die Anregungen für rhythmisch-musikalische Angebote erleben und mitnehmen wollen (Rhythmisch-musikalische Anregungen...)

Datum: Donnerstag, 14. Oktober 2021

Zeit: 9.00 - 14.00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus, Kellerstraße 11, 82418 Murnau a. Staffelsee

Leitung: Gudrun Walser, Erzieherin, Sozialmusiktherapeutin, Rhythmusgruppenleiterin

Veranstalter: Evang. Bildungswerk Weilheim

Gebühr: (Evang. Einrichtungen) 60,00 Euro

Anmeldung: per Mail an: [ebw.weilheim@elkb.de](mailto:ebw.weilheim@elkb.de)

## Eltern-Kind-Gruppen-Startpaket

Möchten Sie eine Eltern-Kind-Gruppe leiten oder gründen? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Startpaket erhalten Sie Grundlageninformationen und erwerben Handlungswerkzeug.

Im ersten Teil des Seminars beschäftigen wir uns mit organisatorischen und gruppendynamischen Fragen: welche Vereinbarungen sollen mit der Gemeinde/Institution und/oder Eltern getroffen werden; welcher Ablauf passt zu unserer Gruppe; wie plane ich ein attraktives Programm und strukturiere einen Vormittag. Im Praxisteil entwickeln wir Ideen und Materialien für die Arbeit mit Eltern-Kind-Gruppen. Auch Tipps zu Büchern, Internetadressen u. ä. sind Bestandteil der Fortbildung.

Mi, 20. & 27.10.2021, 19.00 – 21.30 Uhr

Leitung Patricia Lang-Kniesner, Dipl. Pädagogin, Bildungsreferentin, Qual. Kita-Leitung

Ort: Internet, über Software „ZOOM Cloud Meetings“

Kosten: trägt das ebw

Anmeldung bitte schriftlich bis 2 Wochen vor Beginn beim ebw München: <https://ebw-muenchen.de/kalender/4690/215-b21>

## Wenn Früchte reifen und Blätter sich verfärben - im Herbstwald unterwegs

Wir ziehen uns alle herbstlich warm an und gehen gemeinsam in die Natur. Wir schauen, was es zu dieser Zeit zu entdecken gibt. Gemeinsam erleben wir den zauberhaften Herbstwald mit dessen bunter Vielfalt. Spiele und Naturerkundungen wie eine Tierspurenuche dürfen dabei natürlich nicht zu kurz kommen. Eltern und Großeltern entdecken und erleben das zusammen mit den Kindern und Enkeln.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, bei Bedarf etwas zu essen und zu trinken und ggf. eine Unterlage zum Sitzen.

Sa, 23.10.2021 13-15 Uhr

Referentin: Gertrud Bittl-Dinger, Umweltpädagogin

Treffpunkt: Parkplatz an der Marienhöhe 86720 Nördlingen

Kosten: 5,- € pro Erwachsene/r, 2,- € pro Kind, 1,- € pro Geschwisterkind

Anmeldung bis 18. Oktober beim ebw Donau-Ries: <https://evangelische-terminen.de/d-5877810>

## Achtsam miteinander wachsen

Wann haben Sie das letzte Mal einfach die Wolken am Himmel bestaunt? Wann haben Sie sich das letzte Mal bewusst den Kindern einfach beim Spielen zugeschaut? Unser Alltag ist häufig von Stress und Hektik geprägt. Deshalb ist es umso wichtiger, Gelassenheit und Ruhe in den Alltag zu bringen.

Wie können wir als Gruppenleitungen Eltern darin unterstützen, Gelassenheit und Achtsamkeit in ihrem Familienalltag zu leben? Erste Erfahrungen können Eltern hierzu in Ihren Gruppenstunden sammeln.

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit dem Begriff Achtsamkeit, der Frage nach der elterlichen Vorbildfunktion und der achtsamen Erziehung. Achtsamkeitsübungen wechseln sich mit theoretischem Input an diesem Abend ab. Gemeinsam werden wir Ideen für Ihre Eltern-Kind-Gruppen-Treffen entwickeln.

Di, 16.11.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Leitung Patricia Lang-Kniesner, Dipl. Pädagogin, Bildungsreferentin, Qual. Kita-Leitung

Ort: Internet, über Software „ZOOM Cloud Meetings“

Kosten: trägt das ebw

Anmeldung bitte schriftlich bis 2 Wochen vor Beginn beim ebw München: <https://ebw-muenchen.de/kalender/4974/216-b21>



## Verlängerung der Umfrage: Wie ist Ihnen der Start nach der Corona-Pause geglückt? Was hat sich bewährt?

Schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen und Tipps für andere Gruppen bis zum 30.11.2021 an [patricia.lang-kniesner@elkb.de](mailto:patricia.lang-kniesner@elkb.de)

